

森の家だより 2025 10月



10月 お誕生日



HAPPY BIRTHDAY



手作りのプレゼント



よごになってだよ(笑)





楽しい夕食 食堂に集まって お待ちかね



10月になりました
が、まだ日中は暑さ
が残り、今年は秋ら
しさを感じるのが少
し遅いようです。

ある日の夕食

朝食	厚焼玉子 キャベツとウインナーのソテー
昼食	ひじき豆腐の野菜あんかけ さつま芋の甘辛煮 モロヘイヤと梅ザーサイ和え
夕食	シルバーの塩焼き 豆腐のそぼろあん包み 白菜ビリーセージのごまマヨサラダ



萩の家のお庭より
《むらさきしきぶ》



紫色でつやのある愛らしい
実を付ける紫式部に
「愛され上手」という花言
葉はぴったりですね。



10月：萩の家職員研修会など

- ホームヘルパー基本講座①～身体介護の基本
- セーフティーマネジメント～身体拘束・高齢者虐待防止

