

萩の家だより

令和5年7月

暑さ厳しい毎日です。萩の家だよりをお届けします

七夕メニュー

7/7七夕☆メニューでした
入居者様に喜んでいただきました。

ソーメンに
お星さまが
のっています



花だより



鬼百合
です

スタッフより提供さ
れた多肉植物を居室
で育てています



ジュースで熱中症対策



いろいろな効能のある素材を
ジュースにして楽しんでいただき
ました

しそジュース

効能

- 皮膚や粘膜を健康に保つ
- むくみ対策
- アレルギー・花粉症対策
- 食欲を高める
- エネルギーの代謝を促す



レモンジュース

《熱中症対策》

これを飲んで、暑い夏をのりきろう

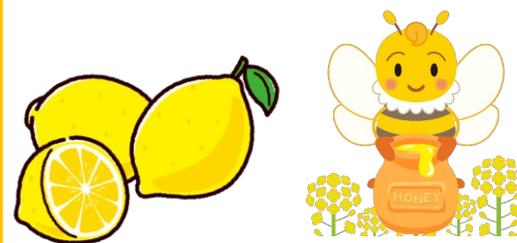
さて、中身は何??

1、○ モ ン

ヒント：さいろくて、すっぱい

2、は ○ ○ つ

ヒント：花のみつです



3、し ○

ヒント：しょっぱい、白い

梅ジュース

【熱中症対策】

第三弾!!!

梅雨も明け、暑さが本格的に
これを飲んで・・・

何ジュースかな??

効能・効果

疲労回復

美肌、アンチエイジング効果

ダイエット効果

冷え性、むくみの改善

お腹の調子を整える

答え・・・

梅ジュースでした



摂食嚥下研修会

7/6 仙台オープン病院
摂食嚥下障害看護認定看護師 根岸久美子先生・
吉田知世先生をお招きし
「安全に美味しく食べる
ために」をテーマに研修
会をいたしました。

実際に、誤嚥の経験がある利用者様の体位などのご指導をいただき勉強になりました。



消防机上シミュレーション訓練

7/20 施設の図面をもとに、火災を想定し、消火や避難について意見を出し合いながら、訓練を行いました。



8月の七夕に向けて
飾り付け進行中です

